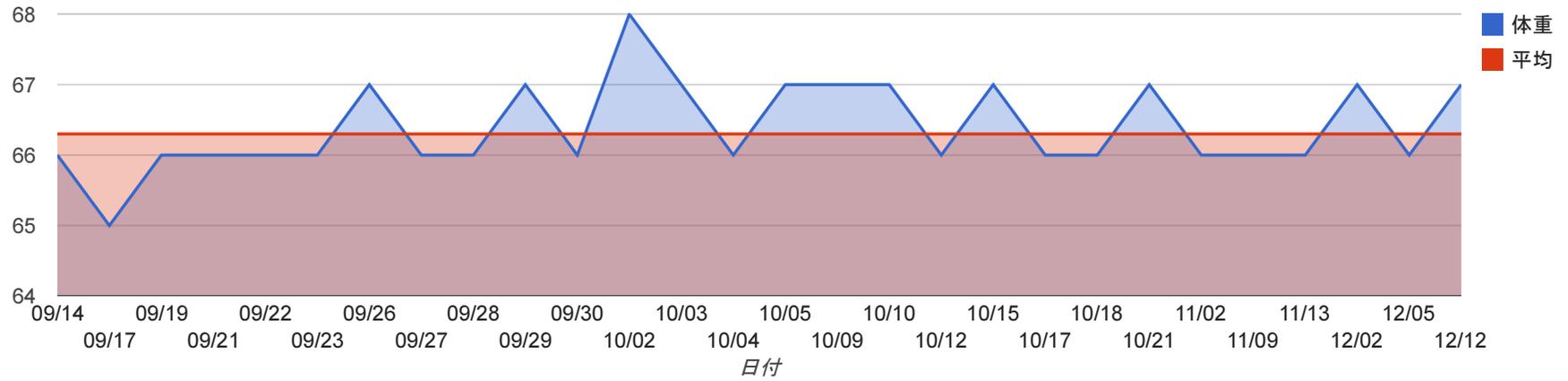
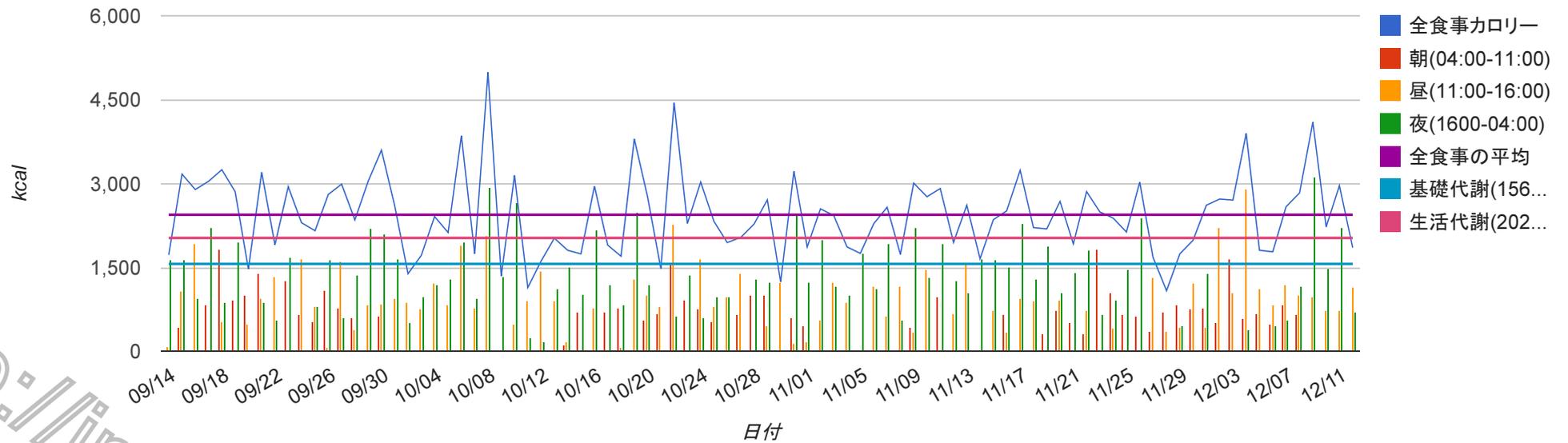


からだモバイル  
サンプルさんの生活状況

体重遷移グラフ

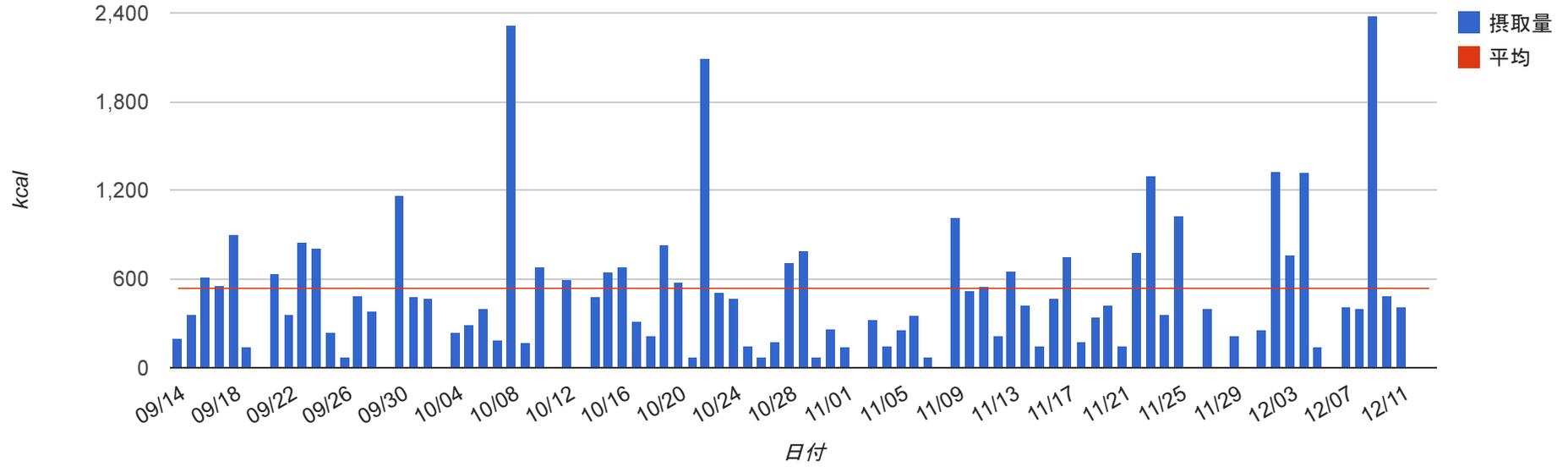


カロリー遷移グラフ

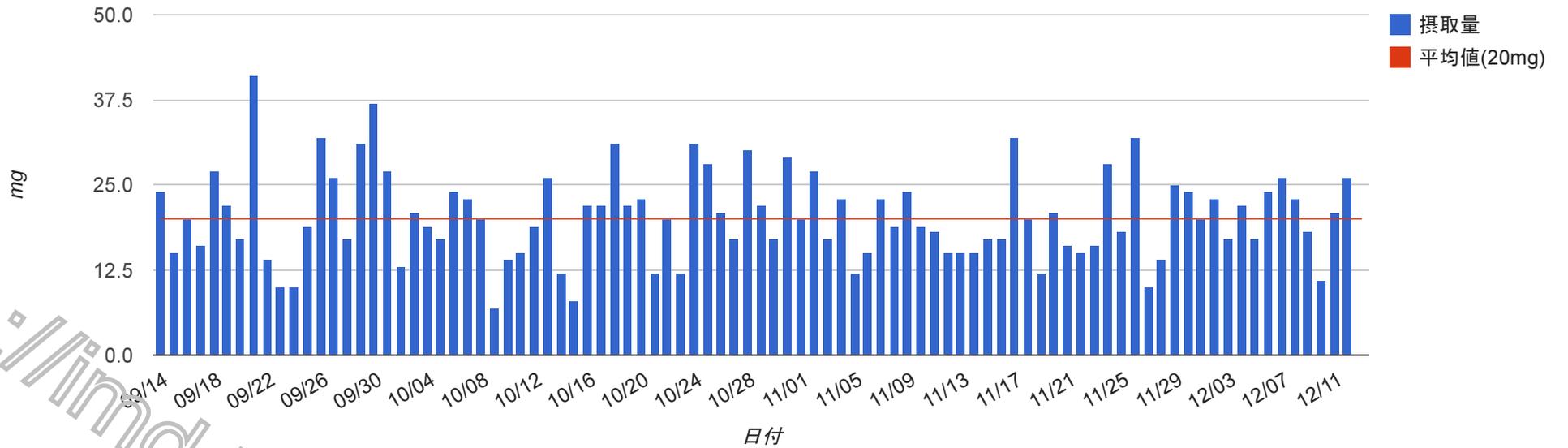


<http://imd.jp/>

アルコールグラフ (純エタノール換算平均 78g) ※7.1kcal/g

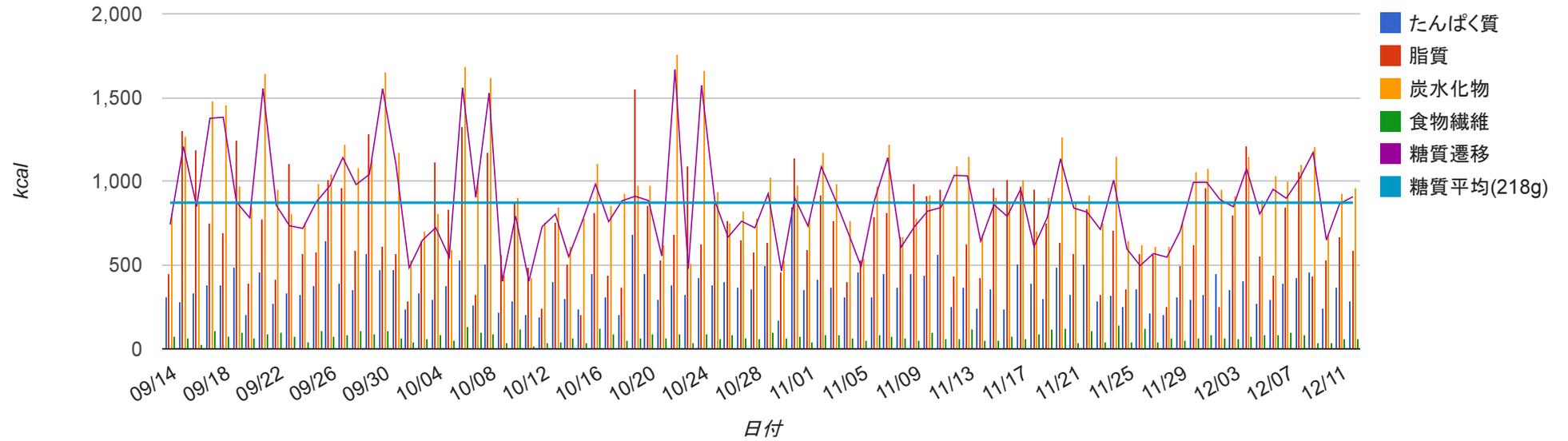


プリン体グラフ

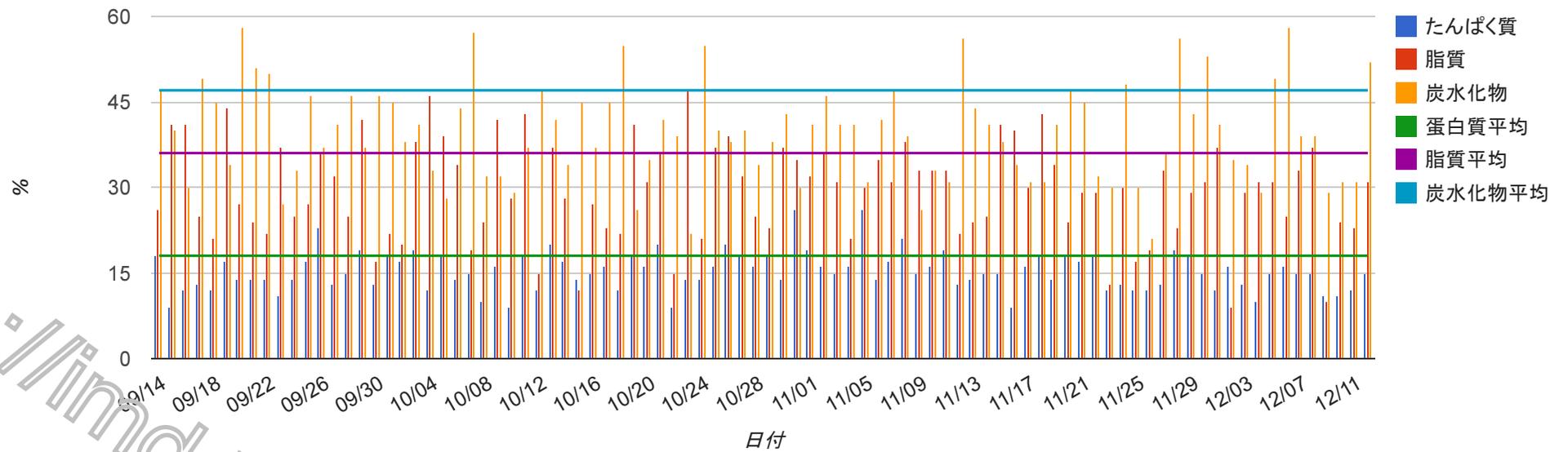


<http://ind.jp/>

PFCグラフ (炭水化物=糖質+食物繊維)

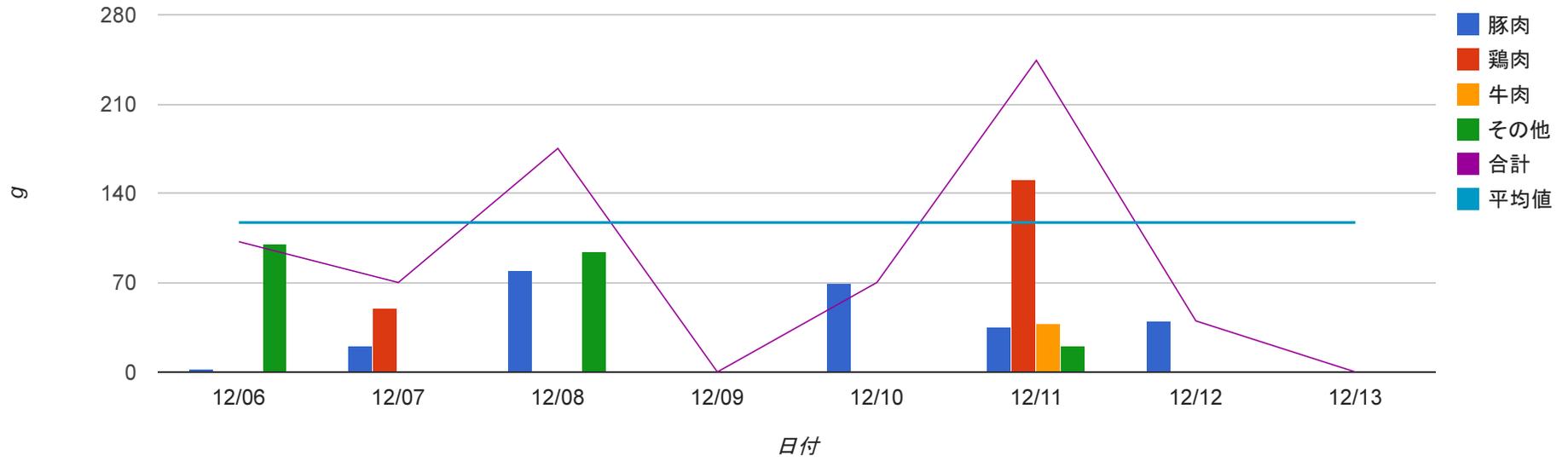


PFCバランスグラフ (P:F:C=15:25:60が目安)

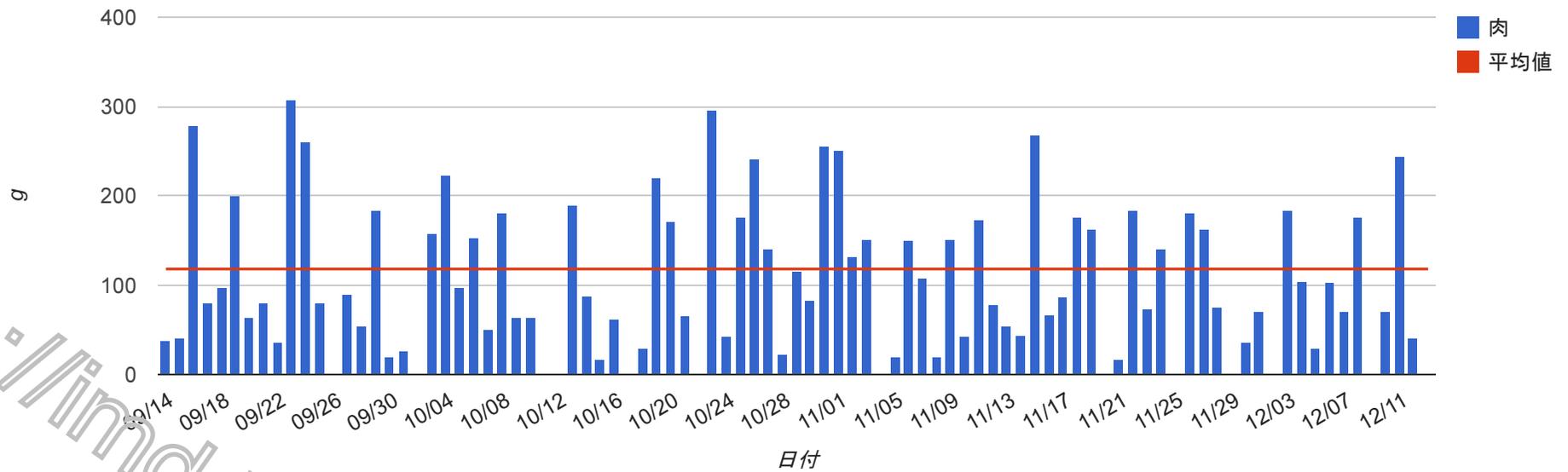


<http://ind.jp/>

肉の詳細グラフ

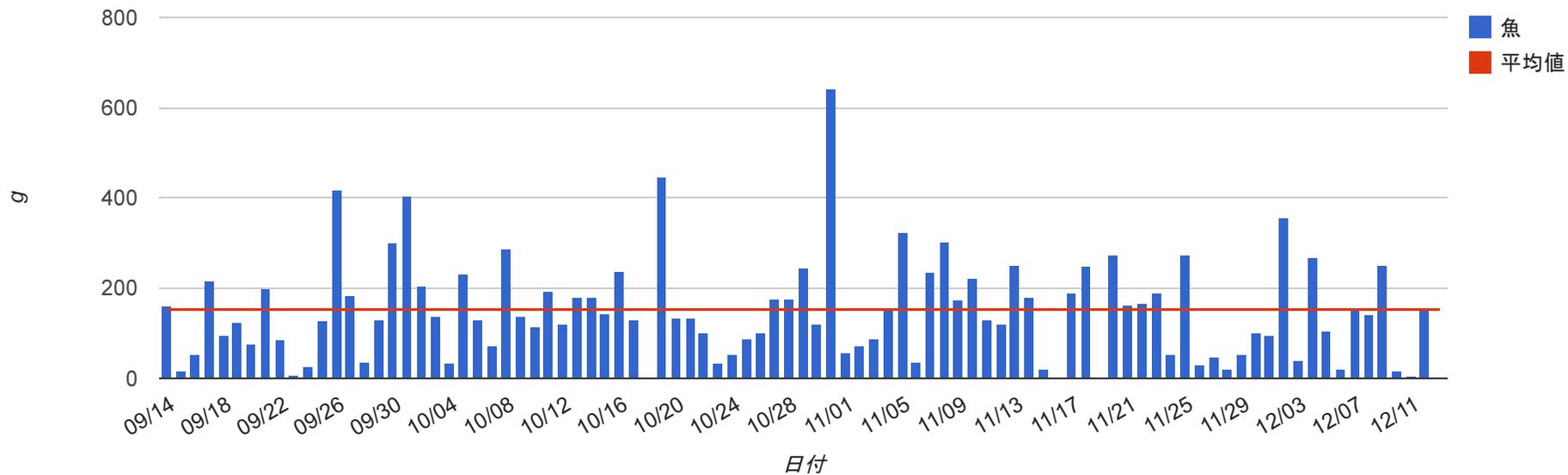


肉グラフ(肉の摂取量)

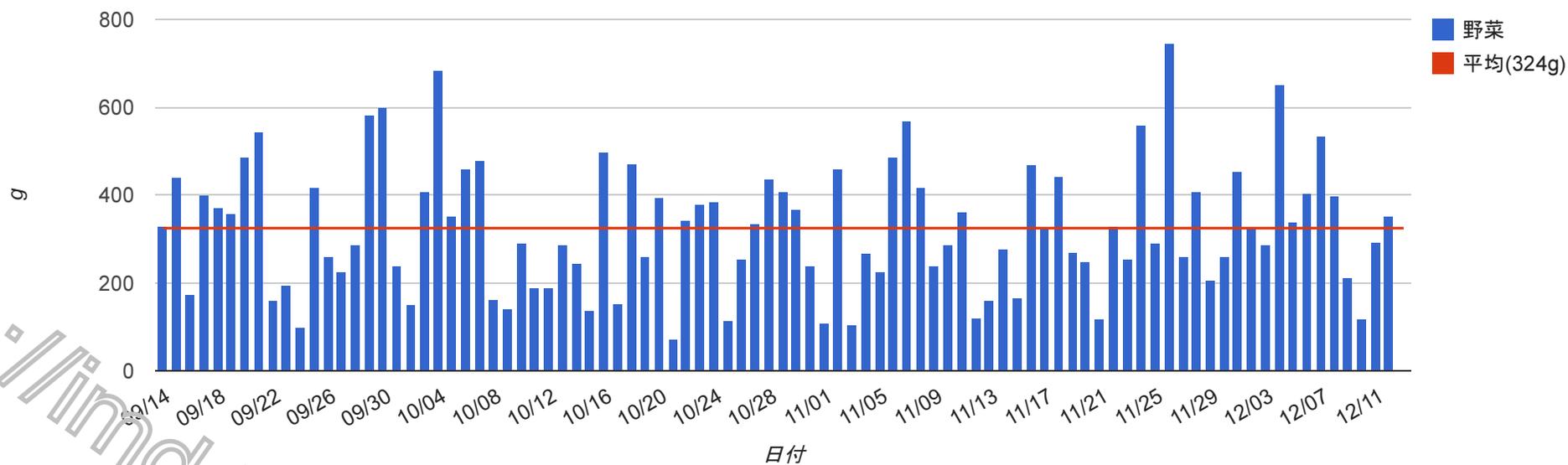


<http://ind.jp/>

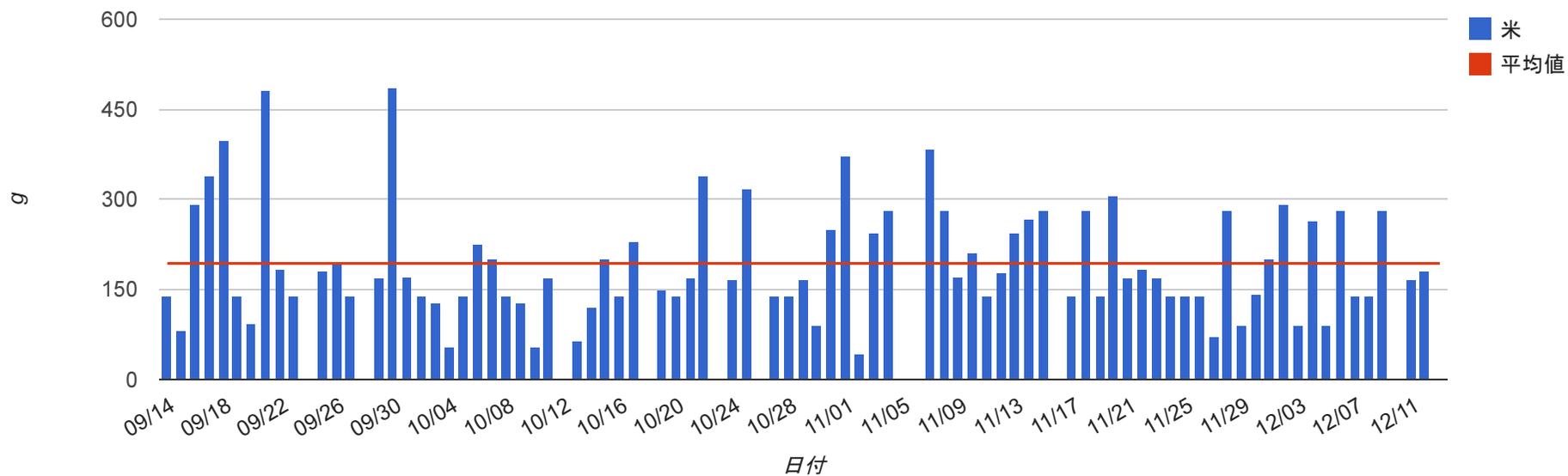
魚グラフ(魚の摂取量)



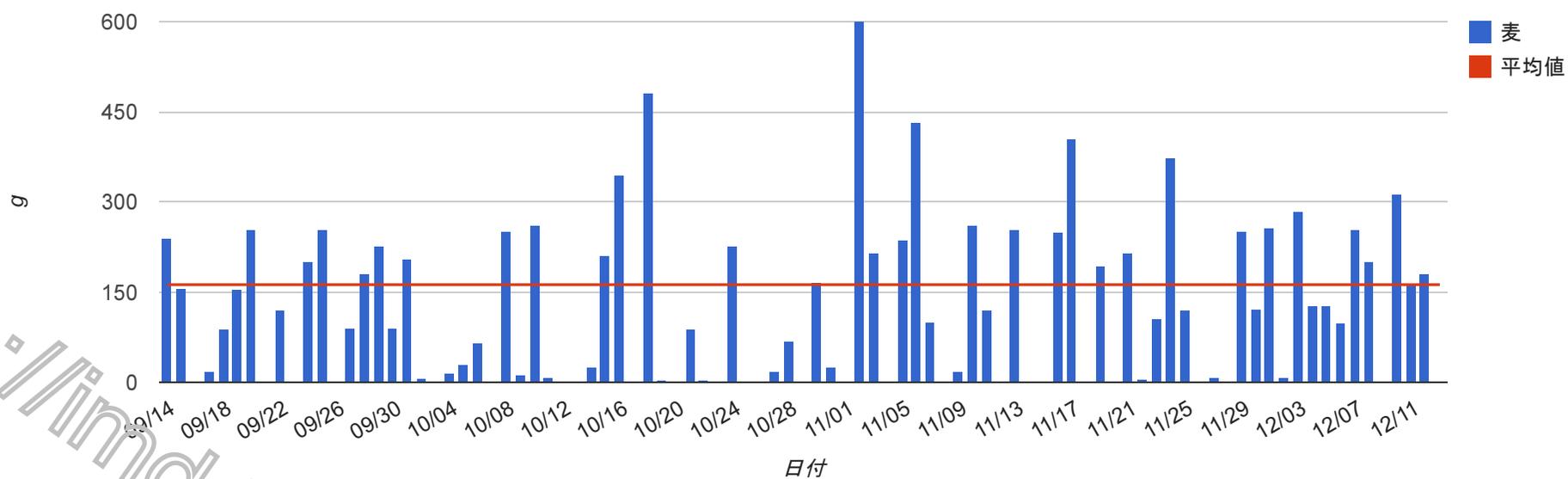
野菜グラフ(野菜の摂取量)



米グラフ(米の摂取量)

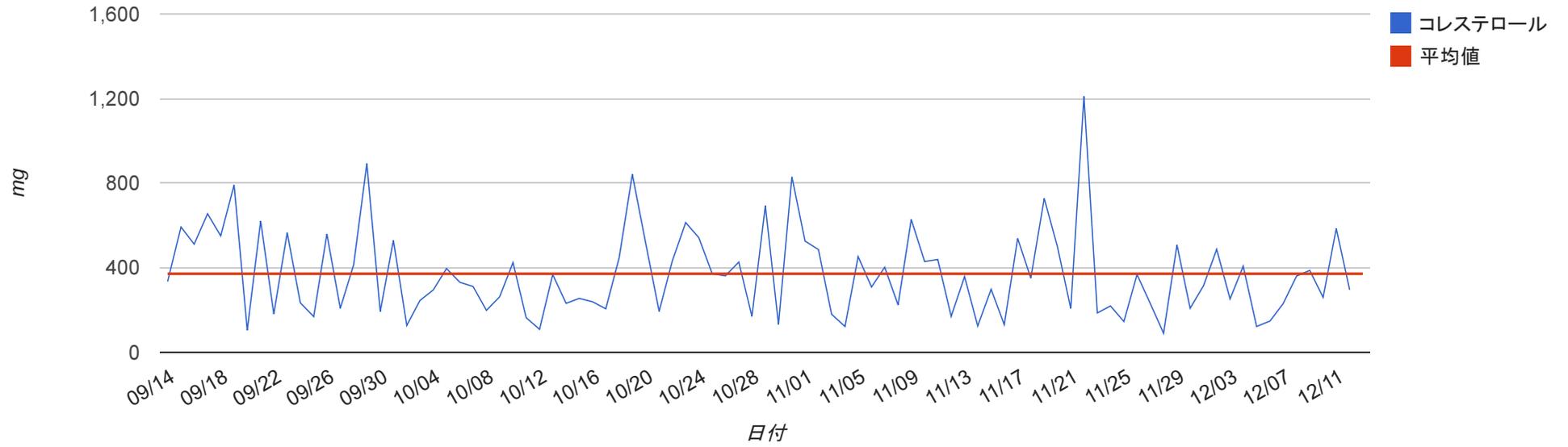


麦グラフ(麦の摂取量)

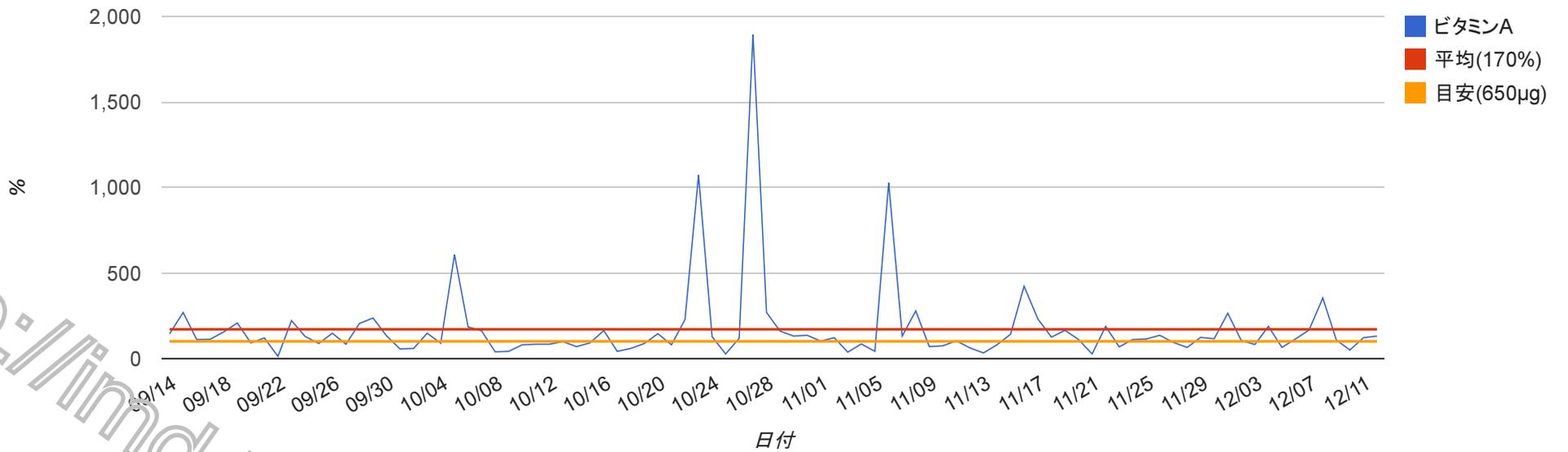


<http://ind.jp/>

### コレステロールグラフ

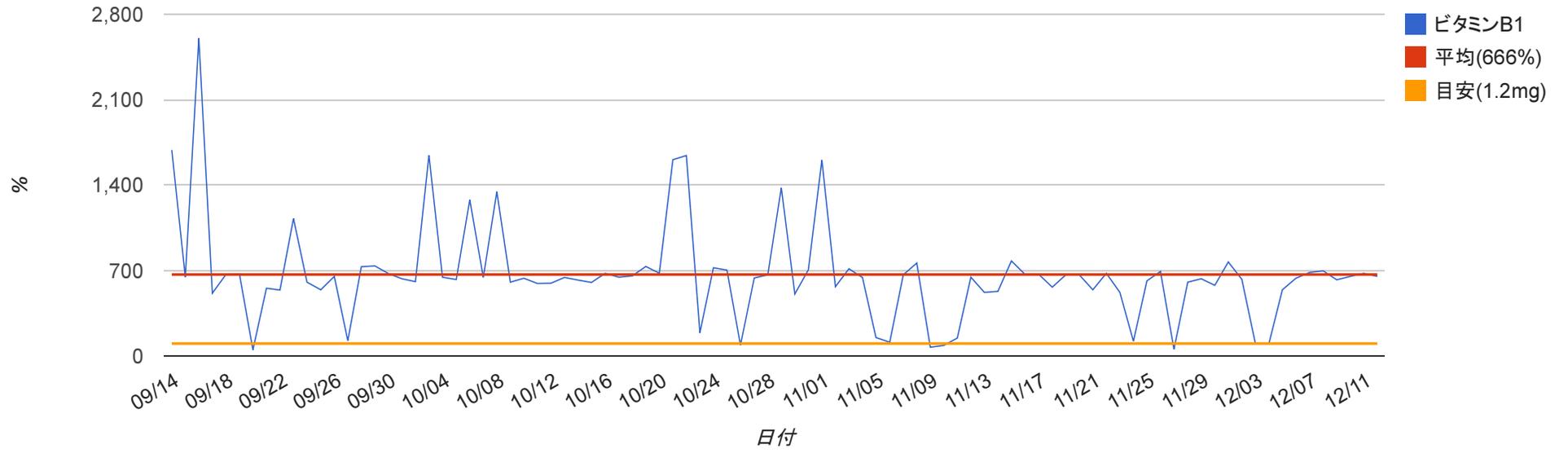


### ビタミンAグラフ

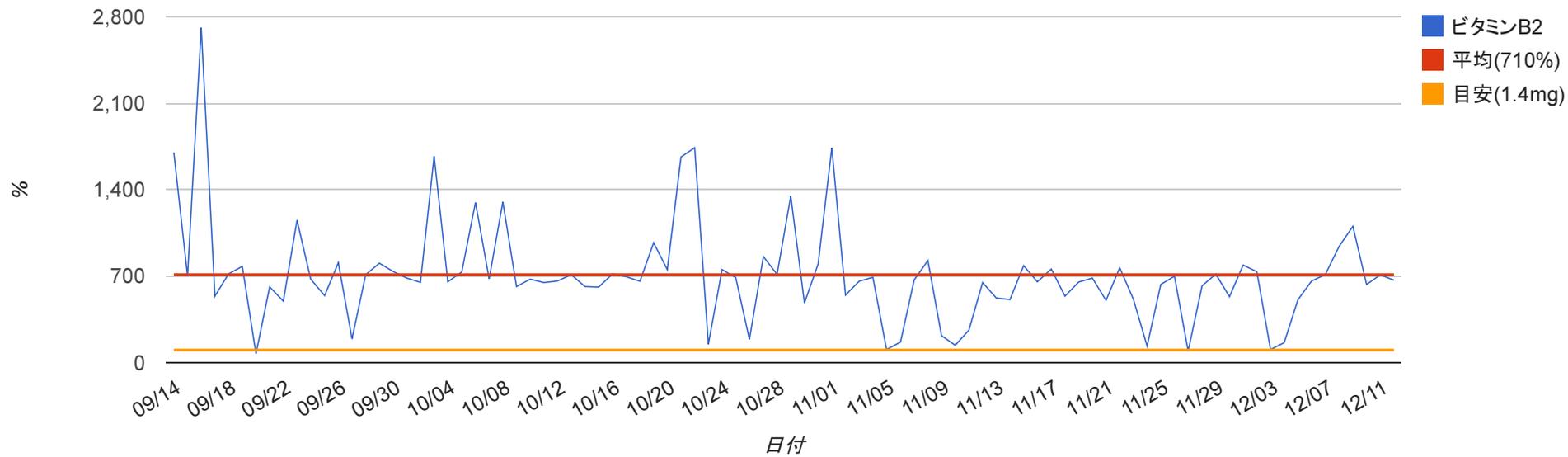


<http://ind.jp/>

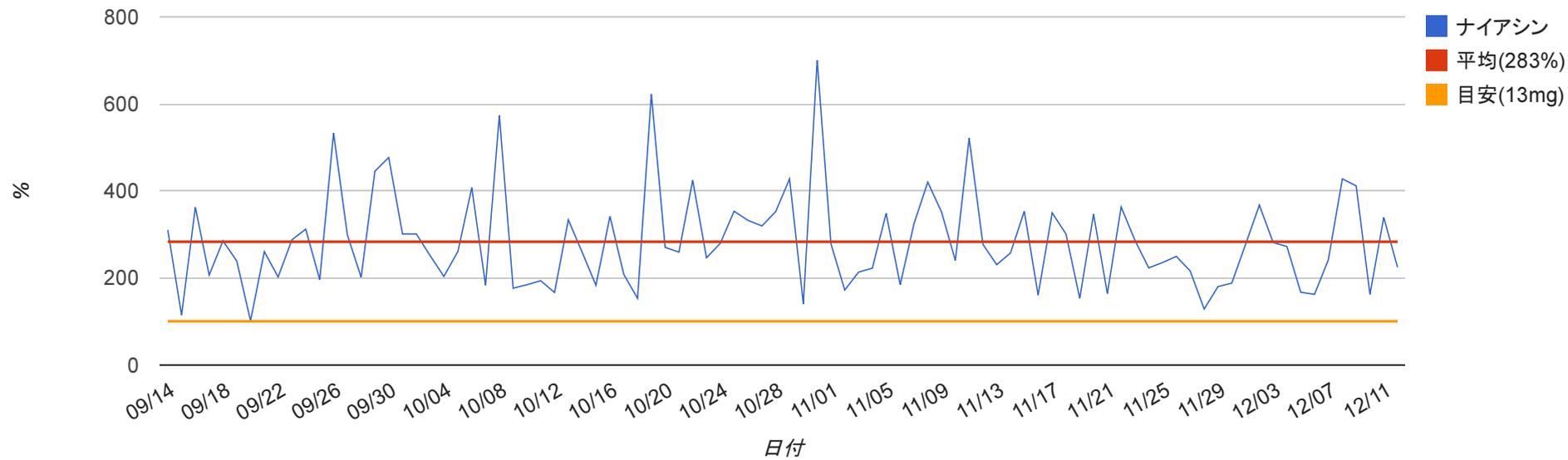
ビタミンB1グラフ



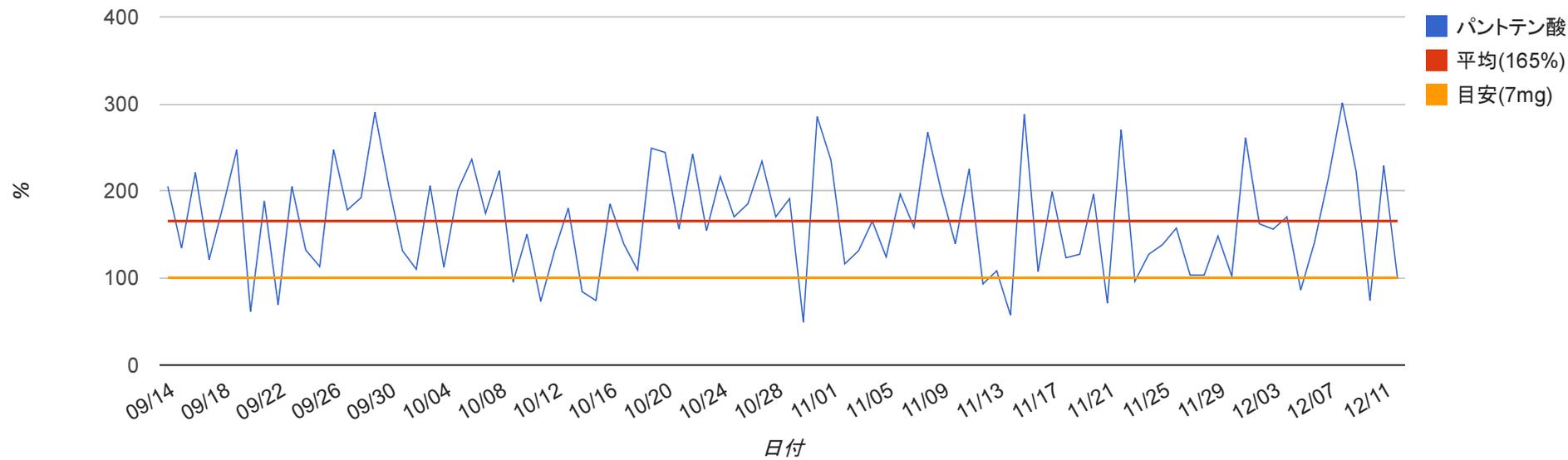
ビタミンB2グラフ



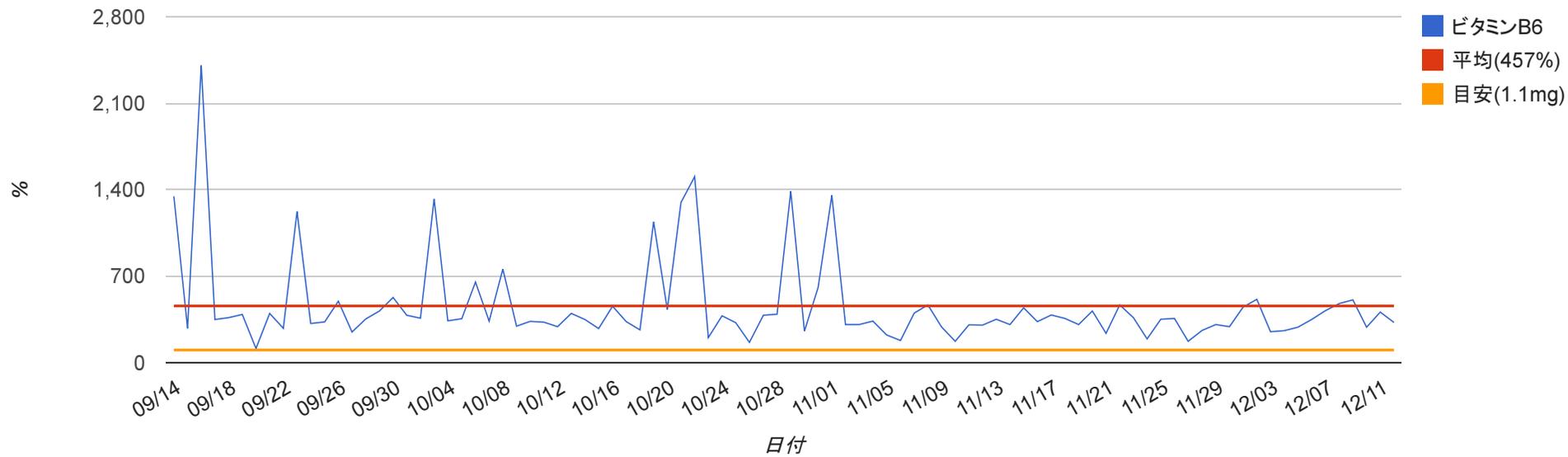
# ナイアシングラフ



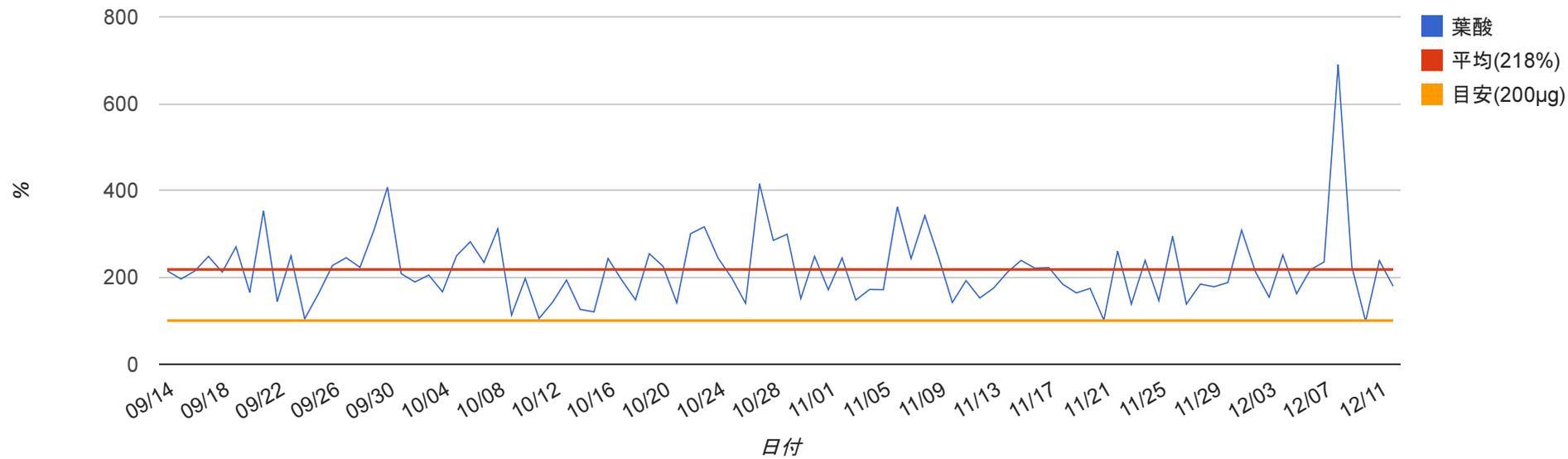
パントテン酸グラフ



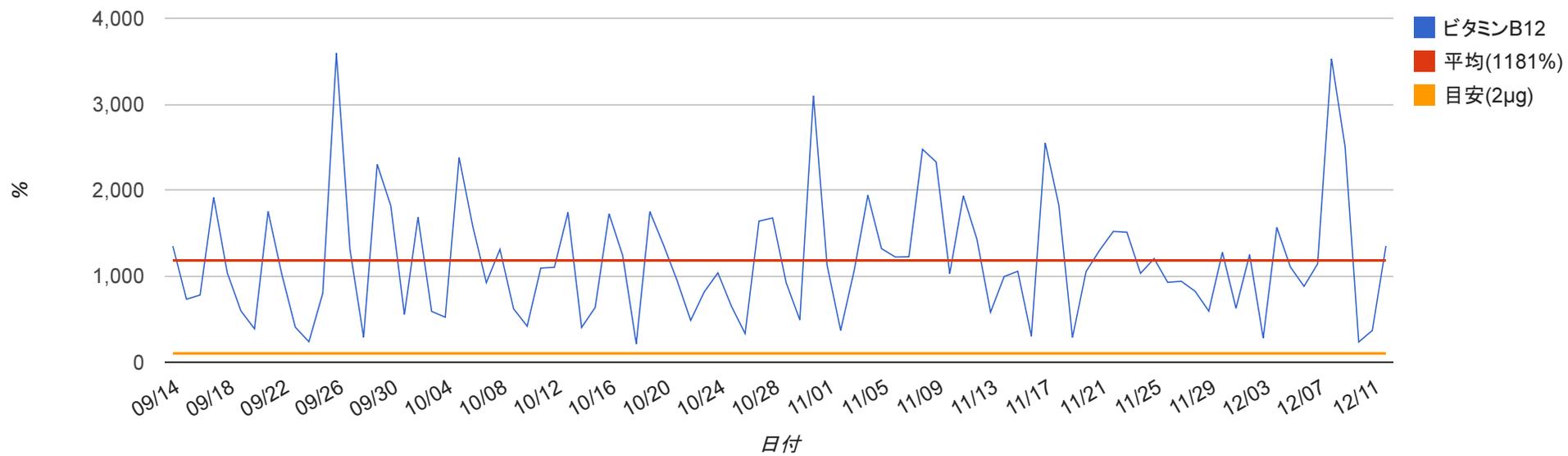
ビタミンB6グラフ



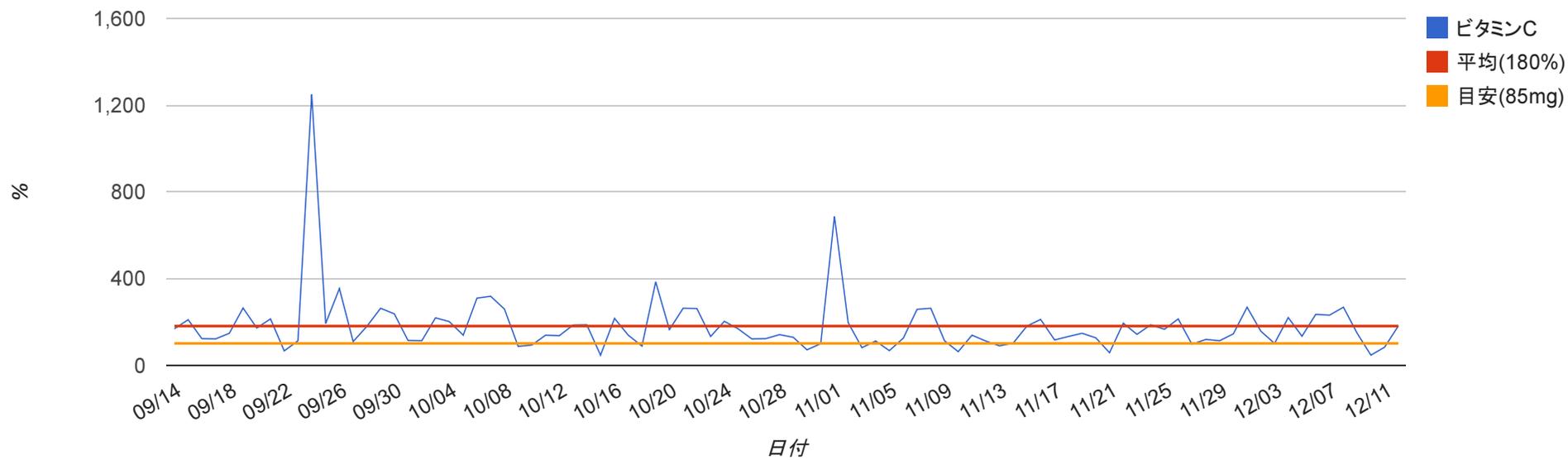
# 葉酸グラフ



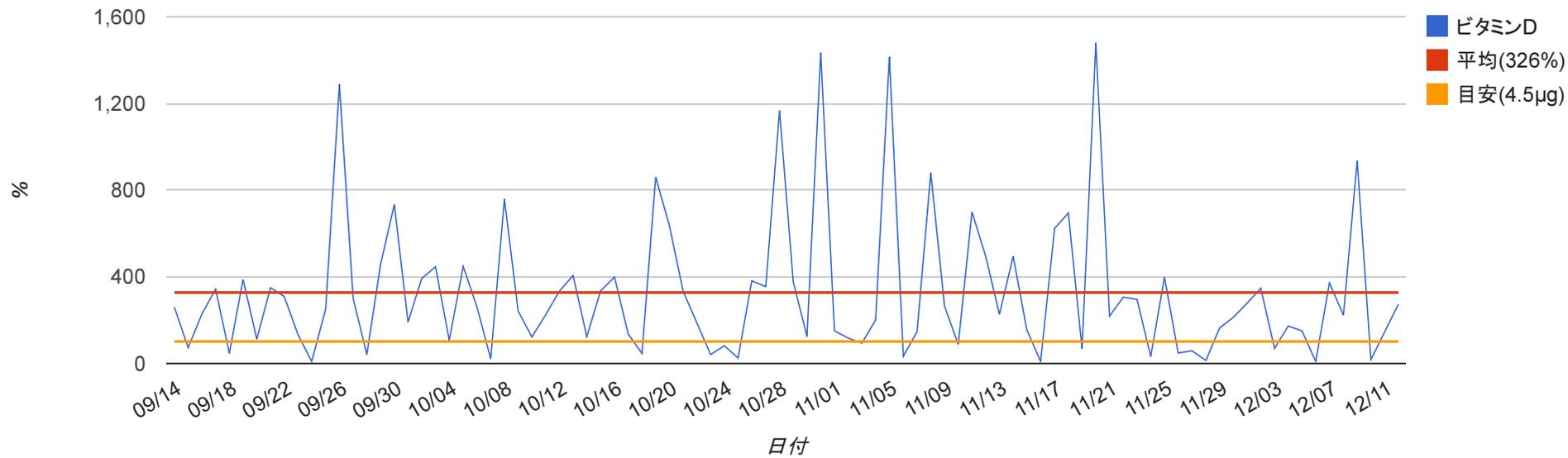
ビタミンB12グラフ



ビタミンCグラフ

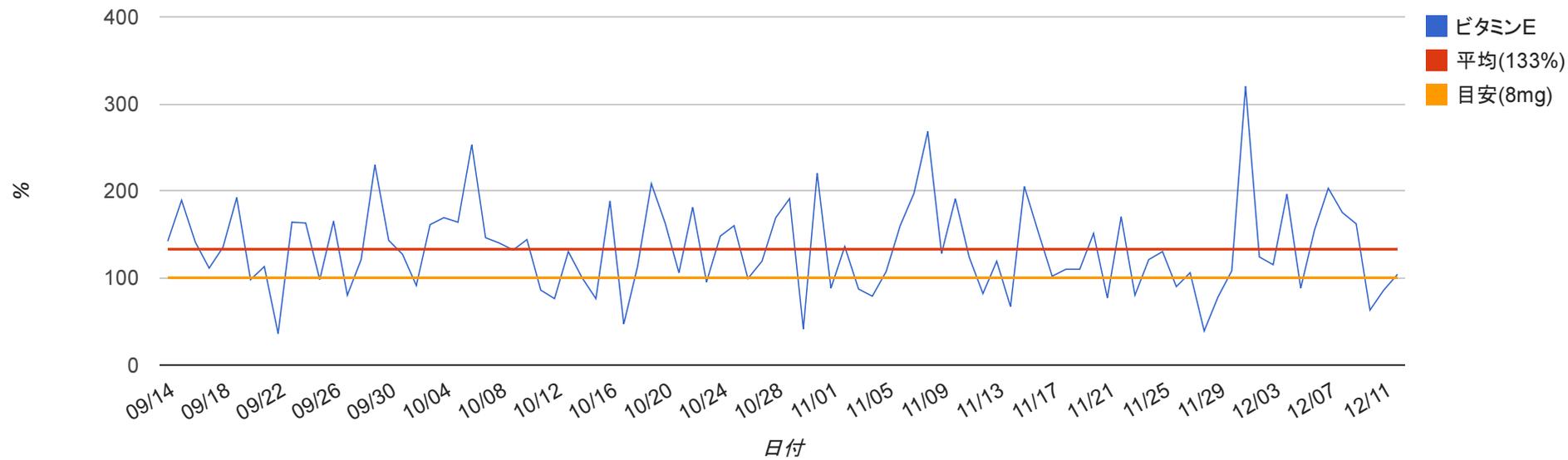


ビタミンDグラフ

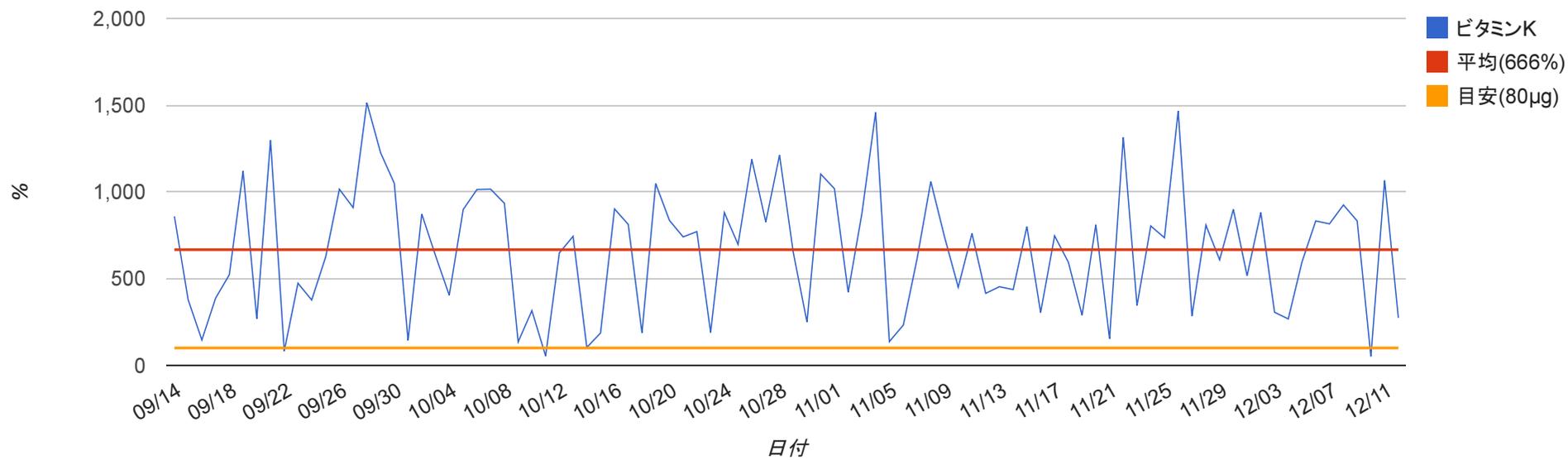


<http://imd.jp/>

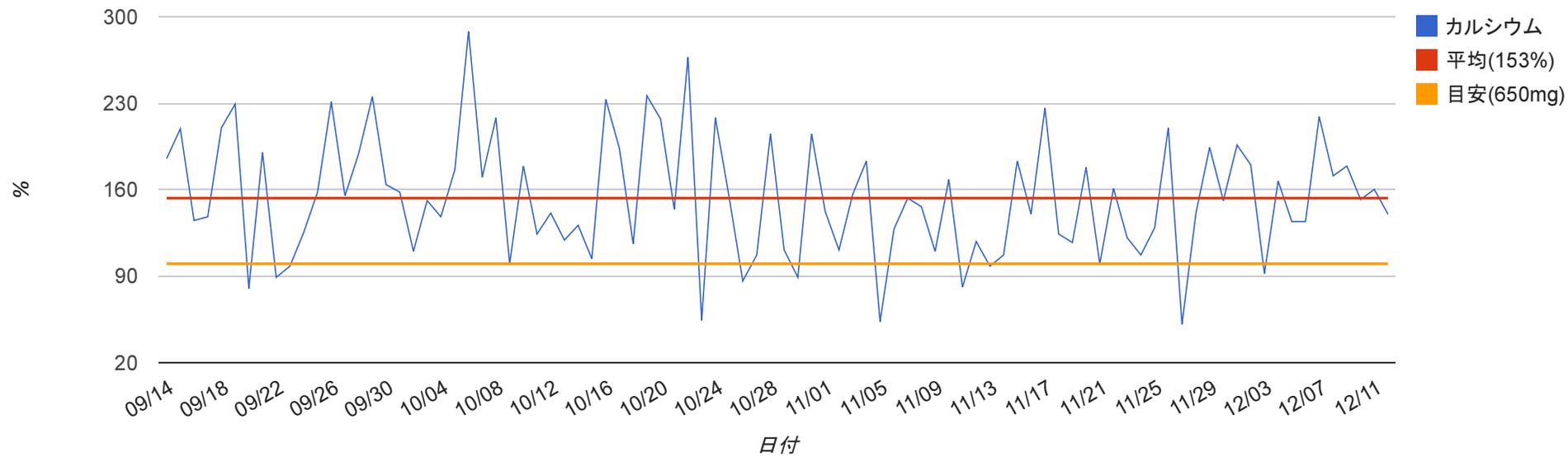
# ビタミンEグラフ



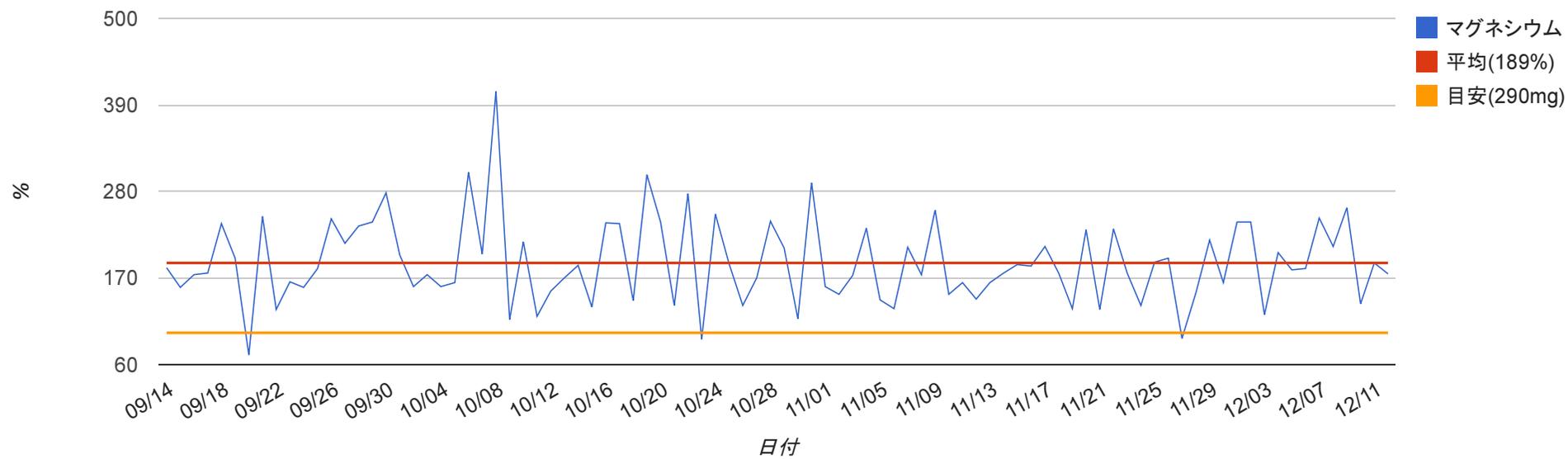
ビタミンKグラフ



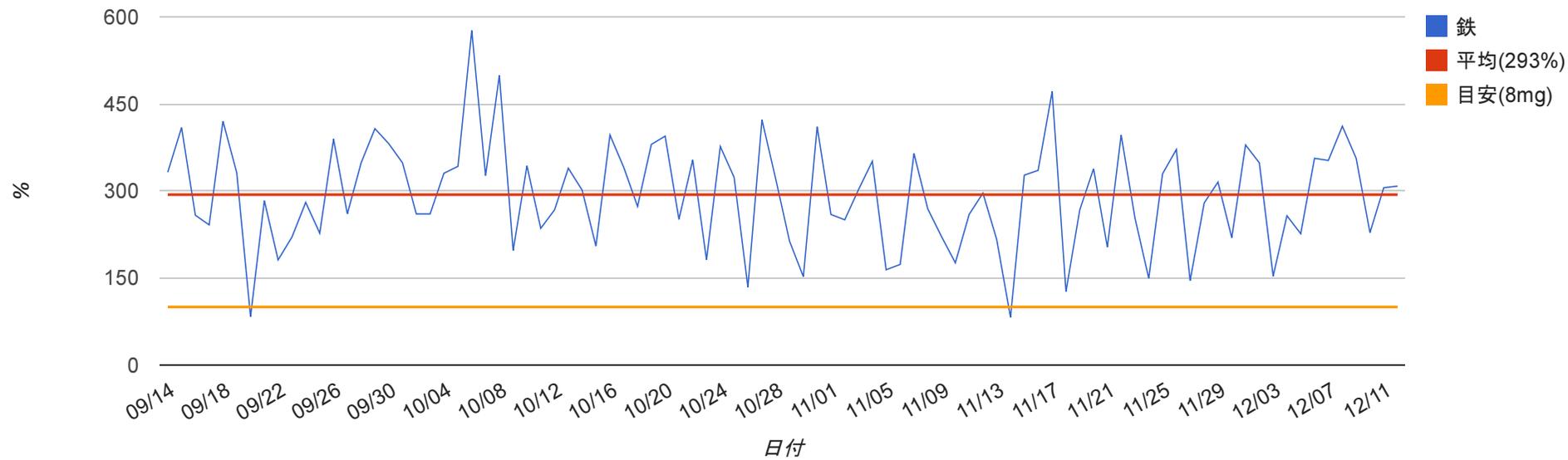
### カルシウムグラフ



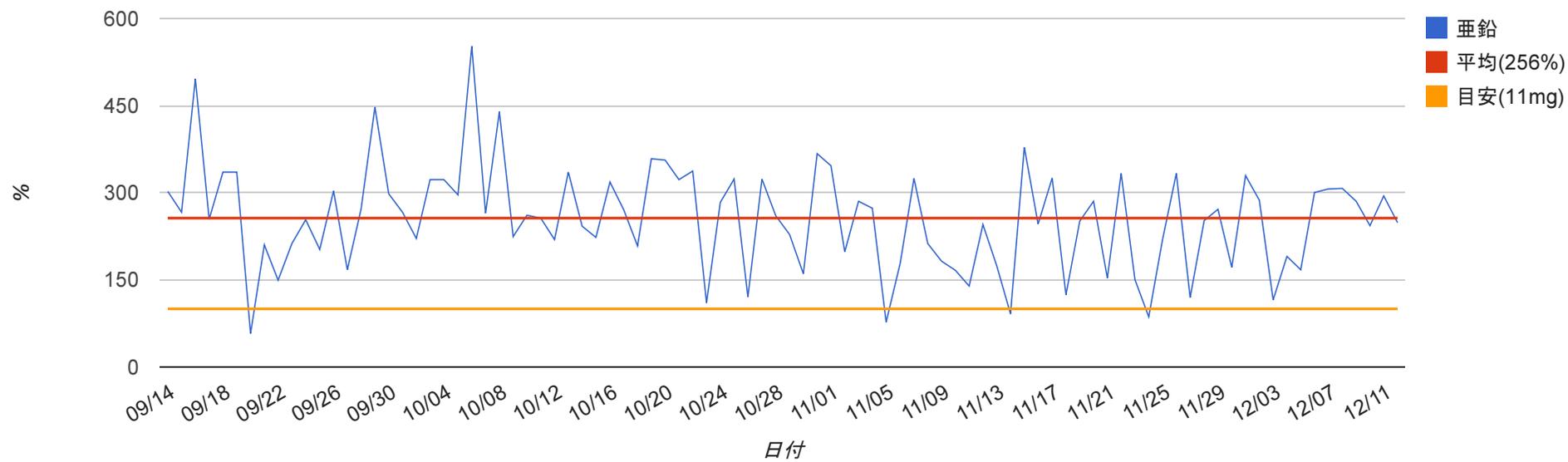
マグネシウムグラフ



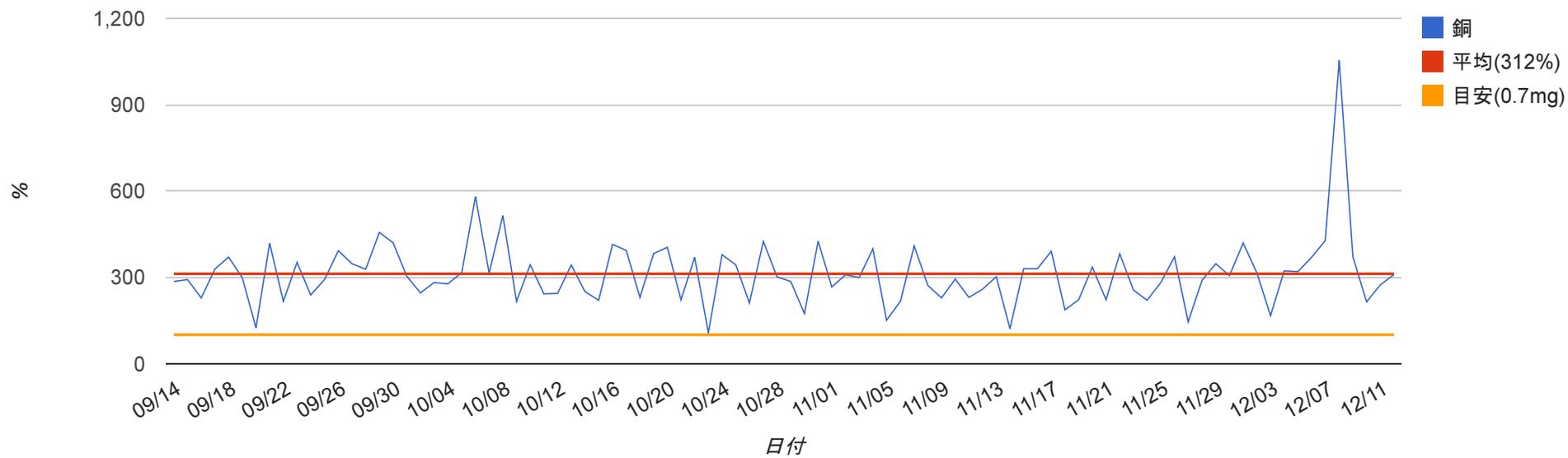
# 鉄グラフ



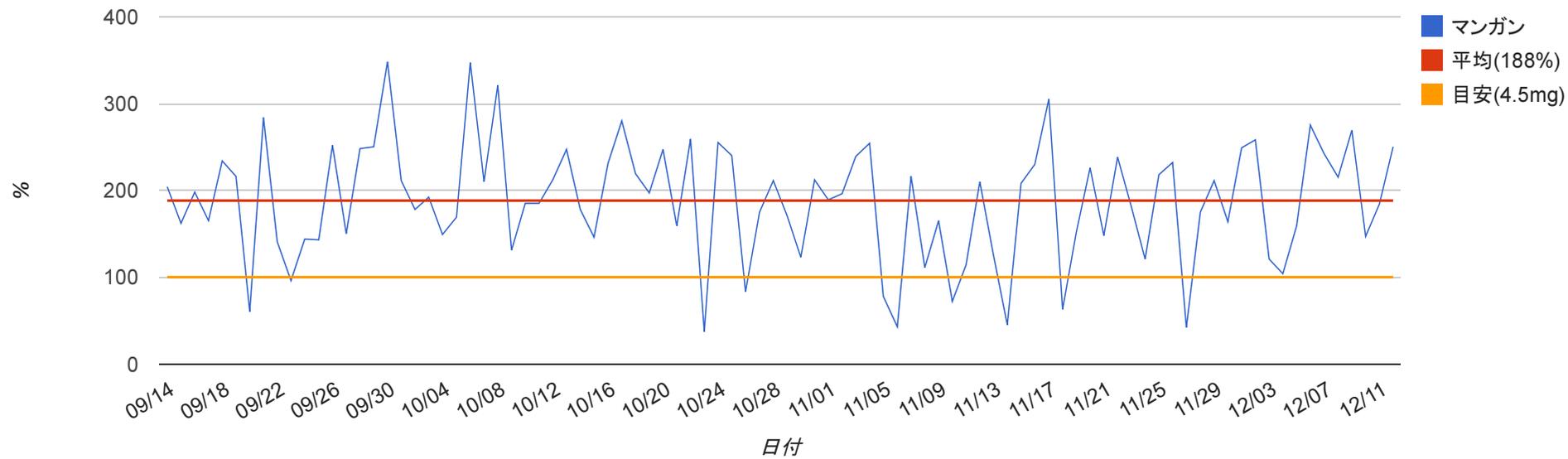
垂鉛グラフ



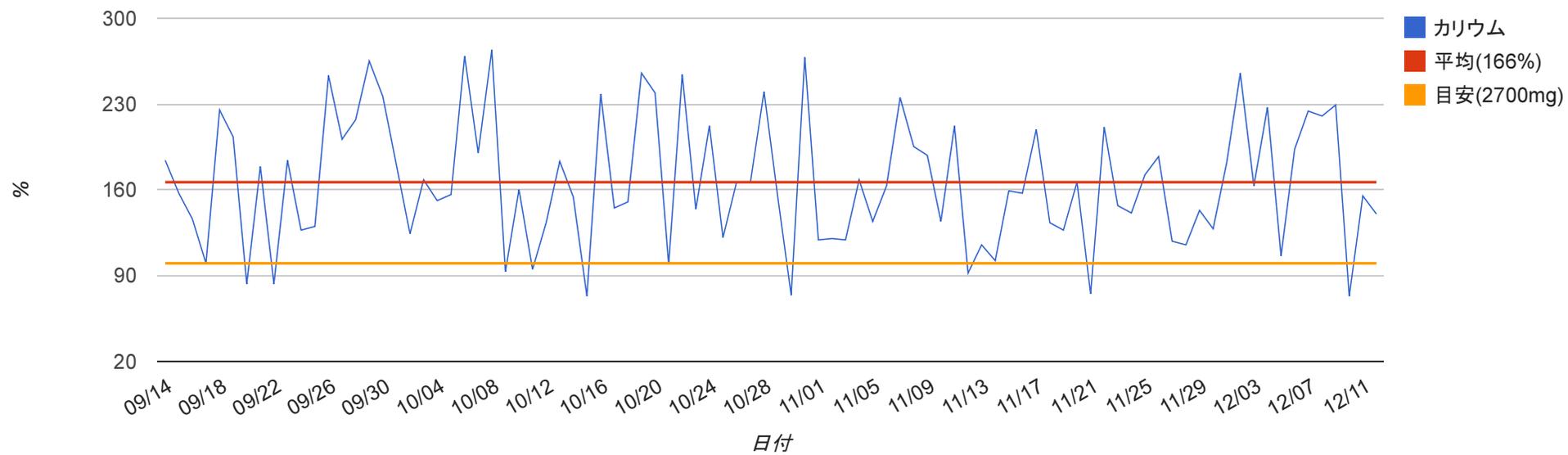
# 銅グラフ



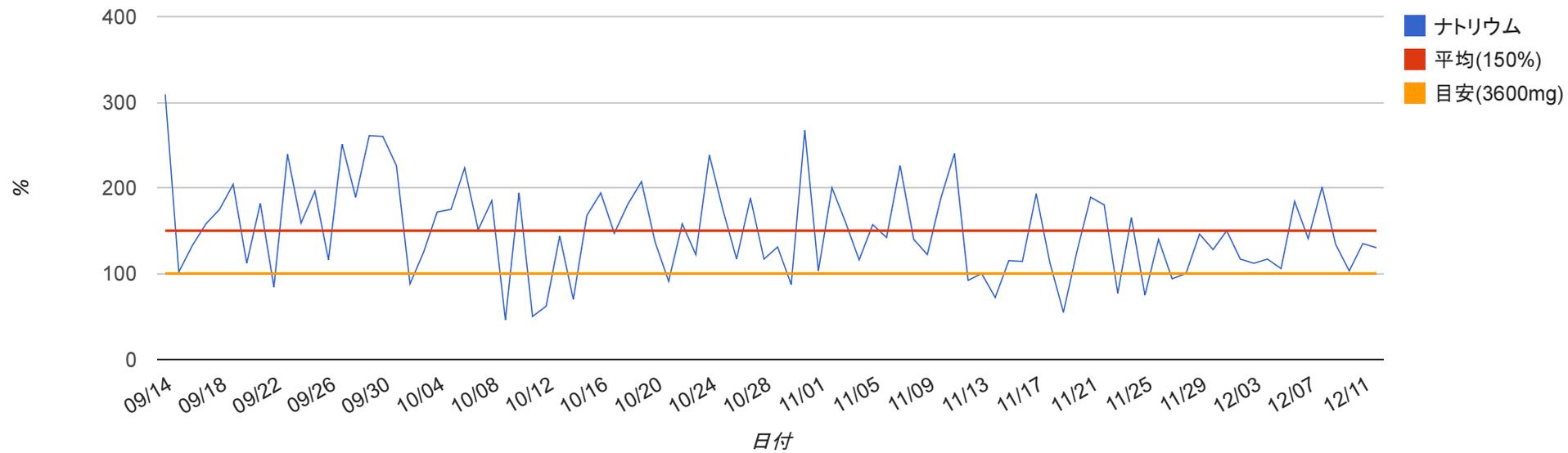
# マンガングラフ



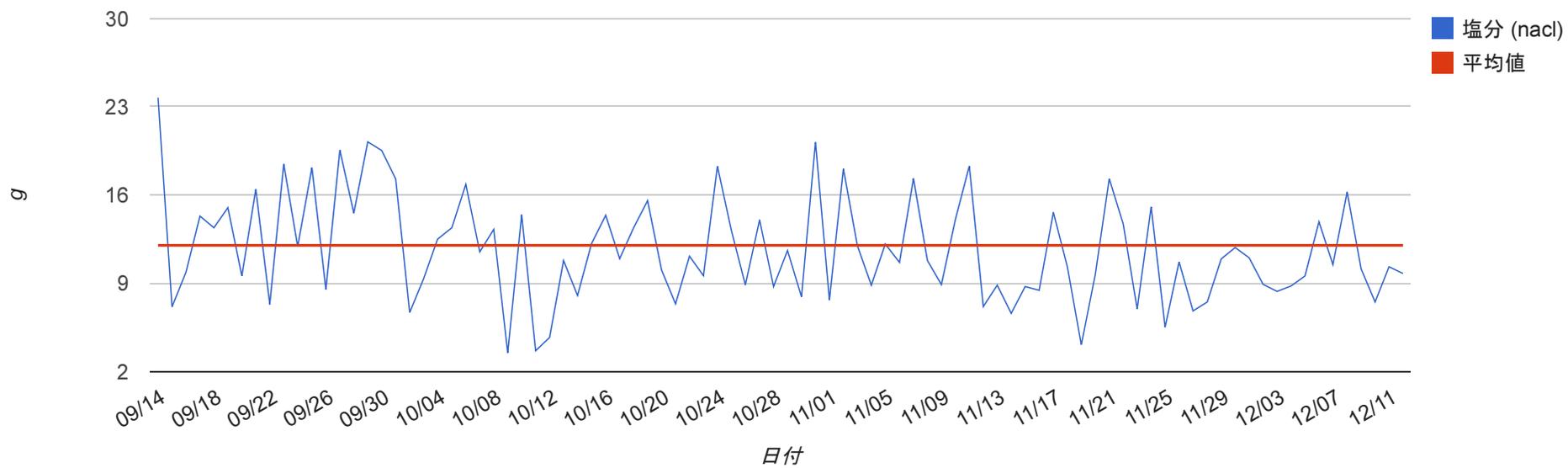
### カリウムグラフ



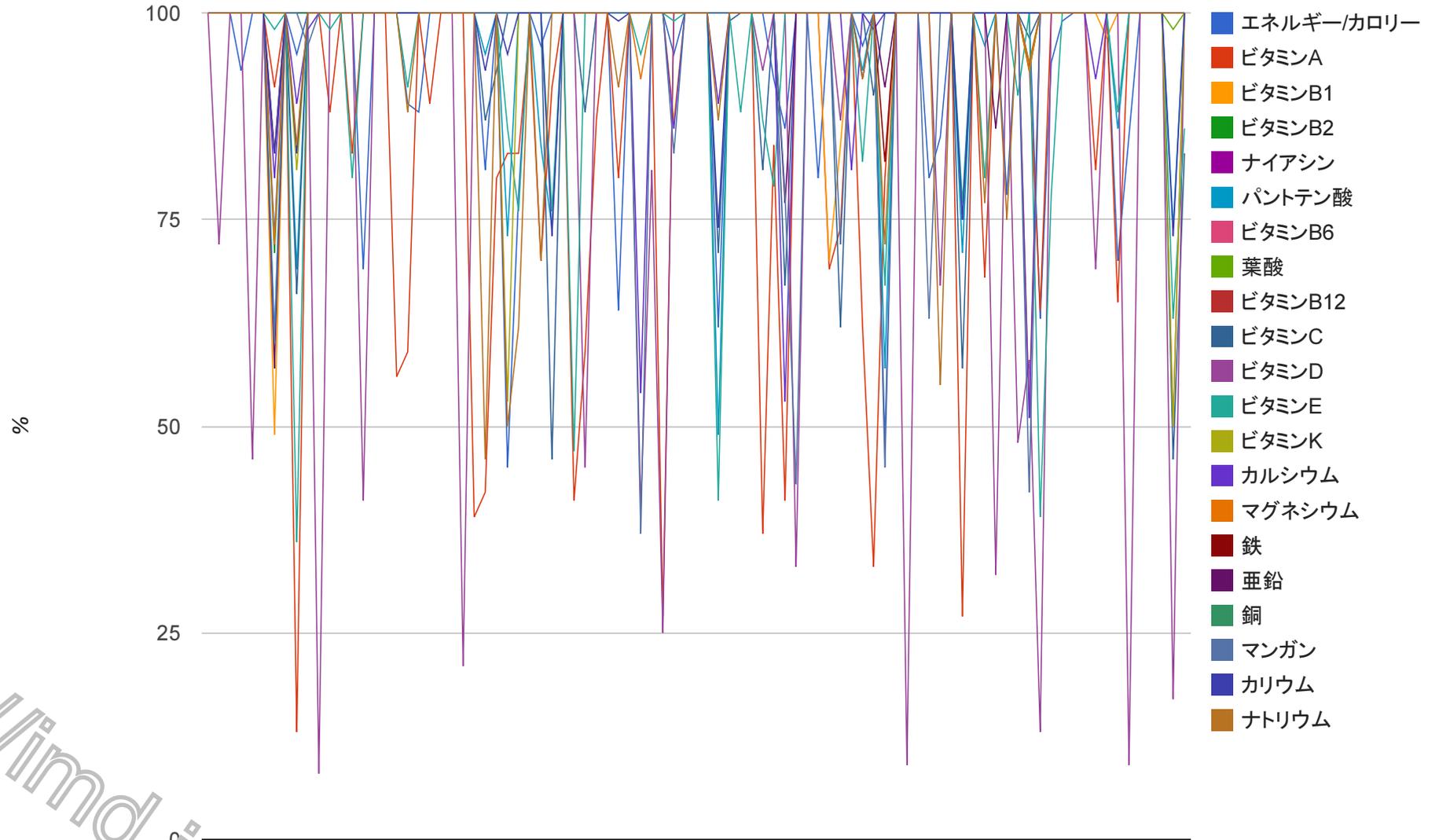
### ナトリウムグラフ



塩分グラフ

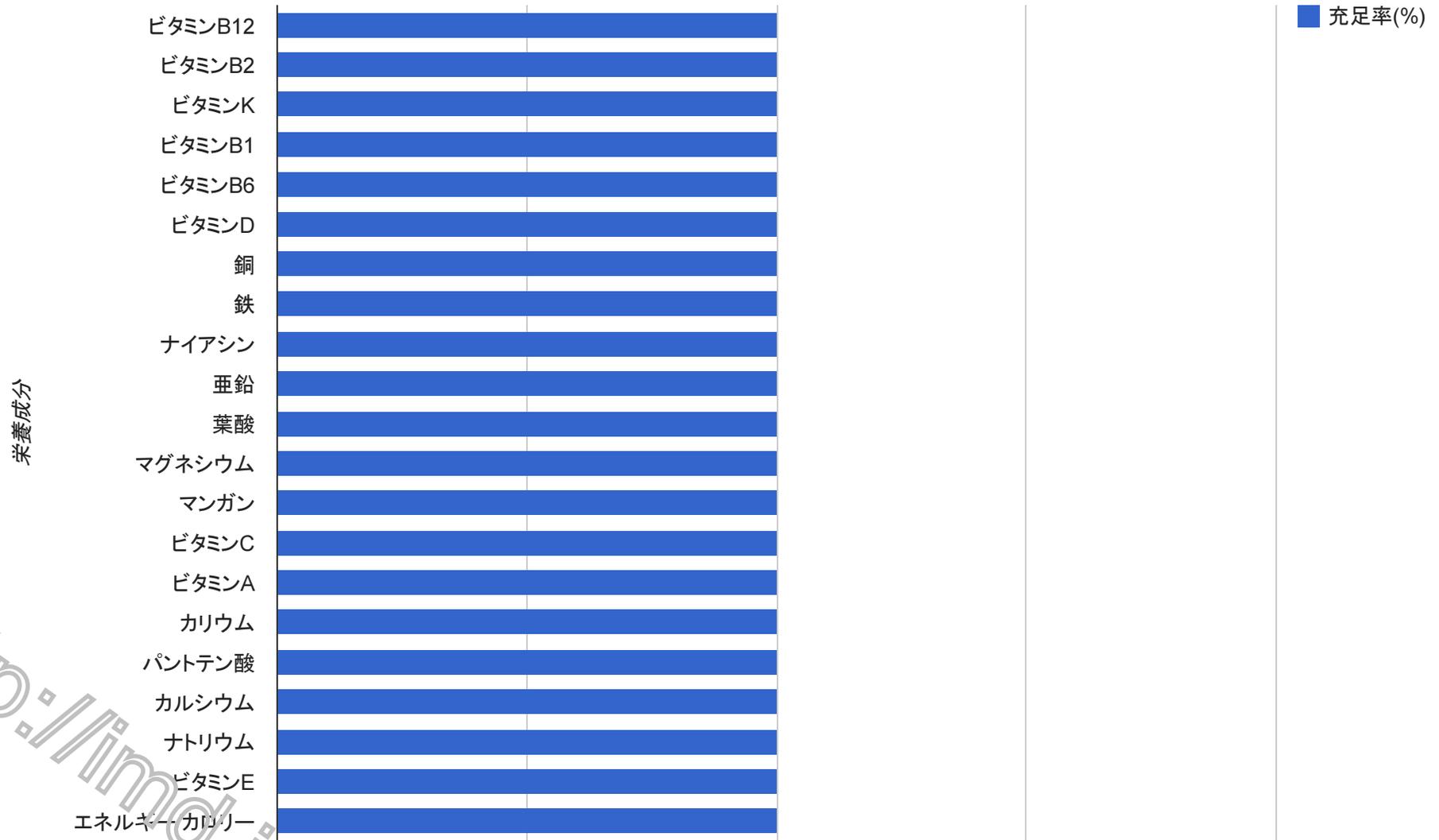


### 栄養充足遷移グラフ



<http://immd.jp/>

栄養別充足平均グラフ

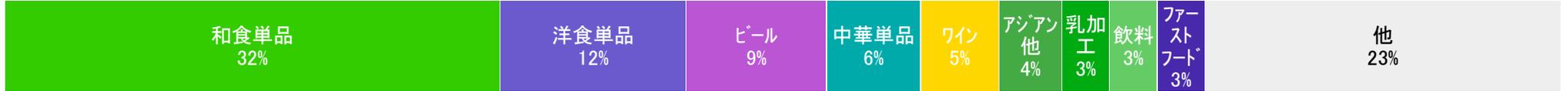


<http://imnd.jp/>

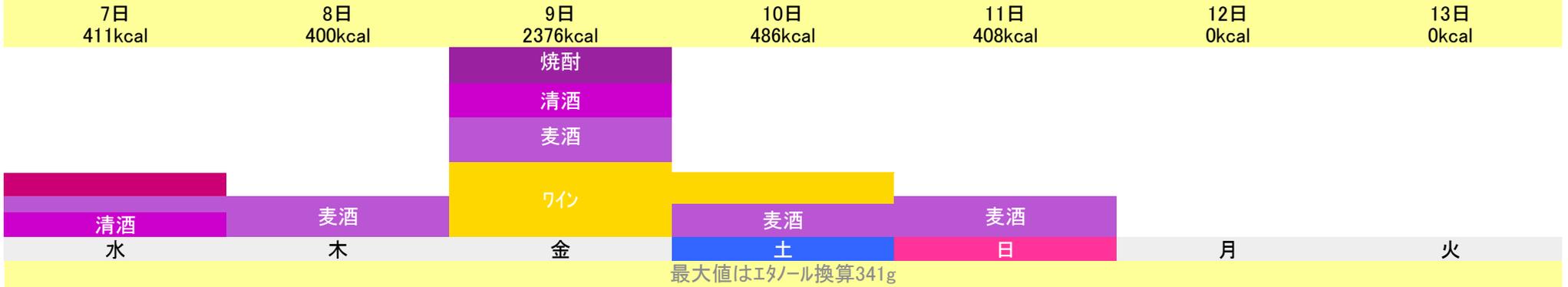
品目数割合グラフ(β)



カロリー割合グラフ(β)



アルコールグラフ(β)



主要栄養成分別上位食品リスト

◇糖質TOP9

- 1位 江戸前寿司(112g)
- 2位 和食バイキング(110g)
- 3位 ニンニク牛丼(並)(すき家)(109g)
- 4位 コルコース(披露宴)(108g)
- 5位 スーパーチャーハン(106g)
- 6位 ラ・ビッツァ スペシャルンテ ベーコンが美味しいポロネーゼ(1枚)(伊藤ハム)(105g)
- 7位 イタリア料理コース(104g)
- 8位 レモネード(1袋(110g))(103g)
- 9位 居酒屋コース(煮物、サラダ、揚げ物、グラタン、カツオ、鶏、うどん、アイス)(100g)